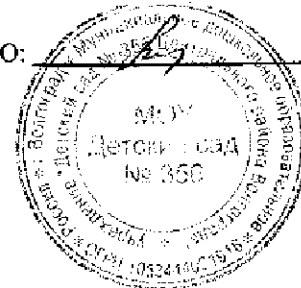


УТВЕРЖДАЮ:

**МЕНЮ 7**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 356 Центрального района Волгограда»

« 17 » _____ 2024 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Икра кабачковая консервированная	0	50	0	59,5
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ТТК № 392	180/10	190/10	38,9	40,4
Омлет натуральный ТТК № 72	130	150	267,3	308,5
Батон нарезной	30	30	78,5	78,5
Итого за завтрак	350	430	384,7	486,9
Второй завтрак				
Сок фруктовый ТТК № 399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак	180	200	75,1	83,4
Обед				
Томаты солёные	30	50	3,5	5,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками ТТК № 202	150/15	180/25	125,8	181,3
Макаронник с мясом или печенью (печень)с соусом сметанным или томатным ТТК № 64/№ 348,354	130/20	150/30	286,5	348,0
Компот из свежих плодов ТТК№ 372	150	180	74,7	99,6
Хлеб ржаной	35	40	59,7	68,3
Итого за обед	530	655	550,2	703,0
Уплотненный Полдник				
Печенье	0	20	0	87,2
Пюре картофельное ТТК № 321	110	130	109,3	129,4
Рыба, запеченная в омлете ТТК№ 73	50	70	71,0	103,3
Чай с молоком или сливками ТТК№ 394	180	200	91,8	102,0
Батон нарезной	60	30	157,1	78,5
Итого за уплотненный полдник:	400	450	429,2	500,4
Всего за день:			1439,2	1773,7

Директор _____

Зав. производством _____



Приятного аппетита!